




## 献立【普通食】

## 五条くじら小規模保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
鶏そぼろ丼 わかめの味噌汁 バナナ  【おやつ】 牛乳 ソフトせんべい	お子様スパゲティ キャベツのスープ オレンジ  【おやつ】 牛乳 しおボンせん				ごはん 豆乳スープ 鶏のプロバンス風 ポテトサラダ  【おやつ】 牛乳 星たべよ
豚肉チャーハン さつま芋のスープ ビーフンサラダ  【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット	ごはん さつま芋の味噌汁 鶏の照り焼き 小松菜のソテー  【おやつ】 牛乳 きなこマカロニ	ごはん 白菜の味噌汁 たらの新緑焼き ほうれん草の白和え  【おやつ】 牛乳 おからドーナツ	チキンカレー 大豆のコロコロサラダ フルーツゼリー  【おやつ】 牛乳 ふかし芋	ごはん ほうれん草の味噌汁 肉豆腐 切干大根とハムの和え物  【おやつ】 牛乳 バナナ蒸しパン	ごはん キャベツのすまし汁 筑前煮 もやしの酢味噌和え  【おやつ】 牛乳 セサミラスク
ごはん 豆腐の味噌汁 肉野菜炒め バナナ  【おやつ】 牛乳 どうぶつビスケット	ごはん かきたまスープ 鶏肉の和風あんかけ ゆで野菜  【おやつ】 牛乳 小豆蒸しパン	ごはん 高野豆腐の味噌汁 白身魚のフライ 切干大根煮  【おやつ】 牛乳 ミレービスケット	野菜ラーメン 大根のきんぴら ヨーグルト  【おやつ】 牛乳 じゃこ入りご飯のおやき	ごはん 大平汁 山賊焼き キャベツのきのこ和え  【おやつ】 牛乳 きな粉クッキー	じゃじゃごはん 小松菜の中華スープ オレンジ  【おやつ】 牛乳 星たべよ
ごはん かぼちゃの味噌汁 鮭の塩麴焼き 小松菜のごま和え  【おやつ】 牛乳 ココア蒸しパン	ごはん 白菜のスープ 鶏肉のバーベキューソース焼き ほうれん草のナムル  【おやつ】 牛乳 じゃが芋もち	ポークカレー れんこんサラダ オレンジ  【おやつ】 牛乳 レーズン蒸しパン	マーボー丼 はるさめスープ キャベツとトマトのサラダ  【おやつ】 牛乳 ホットケーキ	ベーコンピラフ コーンスープ 鶏肉のトマト煮 ふかし芋  【おやつ】 牛乳 マフィン	ごはん かぼちゃのスープ ミートローフ 粉ふきいも  【おやつ】 牛乳 クリームラスク
29(月)	30(火)	31(水)	5月の献立表です。 ☆19日(金)は食育の日になります。今月は山口の郷土料理です。		<b>【3歳未満児 エネルギー表】</b>  エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g
ハヤシライス ブロッコリーのサラダ りんご  【おやつ】 お茶 ヨーグルト	三色そぼろ丼 大根の味噌汁 アスパラとじゃが芋のソテー  【おやつ】 牛乳 みかんゼリー	ごはん 小松菜の味噌汁 たらのゆかり焼き 高野豆腐の煮物  【おやつ】 牛乳 醤油せんべい			

☆献立を変更する場合がございます。