

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

6月の献立表です。

☆16日(金)は食育の日となっています。
 あめ組さんと“きのこご飯”のきのこに触れて、
 一緒に調理していきます♪
 ☆23日(金)は誕生日会メニューです。



			1(木) ごはん すまし汁 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー 【おやつ】 牛乳 バナナマフィン	2(金) ロールパン ビーフシチュー みかんサラダ 【おやつ】 お茶 とりそぼろおにぎり	3(土) ごはん わかめスープ アジの南蛮漬け 白菜の和え物 【おやつ】 牛乳 せんべい
	6(火) 八宝菜丼 じゃが芋とキャベツの味噌汁 オレンジ 【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット	7(水) ごはん すまし汁 揚げ魚のみぞれ煮 もやしのゆかり和え 【おやつ】 牛乳 チーズ蒸しパン	8(木) ミートソーススパゲティ ミルクスープ 大豆のコロコロサラダ 【おやつ】 お茶 わかめおにぎり	9(金) ポークカレー かみかみチーズサラダ りんご 【おやつ】 牛乳 にんじんドーナツ	10(土) ごはん すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め バナナ 【おやつ】 牛乳 せんべい
12(月)	13(火) ごはん ポトフ風スープ 白身魚のオーロラソース グreekサラダ 【おやつ】 牛乳 いちごのパウンドケーキ	14(水) ごはん すまし汁 マーボー豆腐 小松菜ともやしの華風和え 【おやつ】 牛乳 サンドクラッカー	15(木) 親子丼 さやえんどうと大根のすまし汁 ごまダレサラダ 【おやつ】 牛乳 キャロット蒸しパン	16(金) きのこごはん 豚汁 魚の煮つけ 小松菜のおかか和え 【おやつ】 牛乳 スノーボールクッキー	17(土) けんちんうどん キャベツとわかめの和え物 ゼリー 【おやつ】 牛乳 クッキー
19(月)	20(火) コッパパン 野菜スープ ポークチャップ マカロニサラダ 【おやつ】 お茶 昆布おにぎり	21(水) 麦ごはん さつまいもの味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 白菜のごま和え 【おやつ】 牛乳 黒ゴマクッキー	22(木) ちゃんぽん 千切りサラダ バナナ 【おやつ】 お茶 ツナそぼろおにぎり	23(金) カレーピラフ 星のコロッケ ひじき入りポテトサラダ フルーツポンチ 【おやつ】 牛乳 クレープ	24(土) 味噌煮込みうどん もやしの和え物 バナナ 【おやつ】 牛乳 せんべい
26(月)	27(火) 食パン コンソメスープ 鶏の照り焼き ごぼうサラダ 【おやつ】 お茶 梅しらすおにぎり	28(水) ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ キャベツサラダ 【おやつ】 お茶 ヨーグルト	29(木) ビビンバ 中華スープ オレンジ 【おやつ】 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	30(木) ゆかりごはん 味噌汁 鮭のチーズ焼き 短冊サラダ 【おやつ】 牛乳 ココアケーキ	<p>【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g</p>
ごはん きのこスープ 鮭の味噌マヨネーズ焼き きゅうりとわかめの酢の物 【おやつ】 牛乳 五平餅	ごはん じゃが芋とキャベツの味噌汁 オレンジ 【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット	ごはん すまし汁 揚げ魚のみぞれ煮 もやしのゆかり和え 【おやつ】 牛乳 チーズ蒸しパン	ミートソーススパゲティ ミルクスープ 大豆のコロコロサラダ 【おやつ】 お茶 わかめおにぎり	ポークカレー かみかみチーズサラダ りんご 【おやつ】 牛乳 にんじんドーナツ	

☆献立を変更する場合がございます。