

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	コッパパン トマトスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き もやしとツナのごま和え 【おやつ】 お茶 チーズ昆布おにぎり	わかめごはん すまし汁 豚肉とナスの炒め物 オレンジ 【おやつ】 牛乳 サンドクラッカー	ごはん 玉ねぎのスープ 松風焼き かぼちゃサラダ 【おやつ】 お茶 フルーチェ	麦ごはん 味噌汁 ポークチャップ キャベツのゆかり和え 【おやつ】 牛乳 ココアマフィン	ごはん 春雨スープ 鮭の西京焼き キャベツの酢の物 【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
ごはん すまし汁 白身魚のケチャップ和え マカロニサラダ 【おやつ】 牛乳 ミルクトースト	麦ごはん なめこの味噌汁 白身魚の竜田揚げ コールスローサラダ 【おやつ】 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	ごはん ささ身チーズフライ れんこんのマヨ和え プリン 【おやつ】 牛乳 りんごマフィン	ごはん わかめスープ マーボーナス オレンジ 【おやつ】 牛乳 蒸しパン		ジャージャー麺 野菜スープ キャベツとトマトのサラダ ゆでとうもろこし 【おやつ】 牛乳 むらさきいもせんべい
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
ごはん かぼちゃスープ 白身魚のパン粉焼き 切干大根とハムの和え物 【おやつ】 牛乳 クラッカー	お弁当	麦ごはん わかめスープ あじの南蛮漬け 白菜の和え物 【おやつ】 牛乳 ツナサンド	ごはん すまし汁 魚の磯辺揚げ キャベツの甘酢漬け 【おやつ】 牛乳 アイスクリーム	タコライス かぼちゃスープ にんじんしりしり すいか  【おやつ】 牛乳 ちんびん	焼きうどん オニオンスープ オレンジ 【おやつ】 牛乳 ミレービスケット
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ごはん たまごスープ さわらの味噌マヨ焼き トマトサラダ 【おやつ】 牛乳 クリームチーズケーキ	鮭チャーハン キャベツのスープ 里芋の煮物 【おやつ】 牛乳 コーンマヨトースト	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル コールスローサラダ 【おやつ】 牛乳 麩のラスク	ケチャップライス ポトフ風スープ 鶏のから揚げ レタスサラダ 【おやつ】 牛乳 プリンアラモード	麦ごはん すまし汁 ラタトゥイユ りんご 【おやつ】 牛乳 ホットケーキ	ぶっかけわかめうどん きゅうりのレモン酢和え りんご 【おやつ】 牛乳 クラッカー
28(月)	29(火)	30(水)	31(水)	8月の献立表です。	
ごはん すまし汁 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりの梅和え 【おやつ】 牛乳 レーズンクッキー	食パン 肉団子のトマト煮込み コーンとハムのサラダ オレンジ 【おやつ】 お茶 枝豆おにぎり	ごはん かぼちゃのスープ さわらのカレー風味焼き ひじきサラダ 【おやつ】 牛乳 さつま芋ケーキ	焼き鳥丼 モロヘイヤのスープ チーズサラダ 【おやつ】 牛乳 オレンジゼリー	【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g	
					☆18日…食育の日 今月は沖縄の郷土料理です。 ☆25日…プリンアラモードの フルーツ飾りを 子供たちにして

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

	<p>1(火) パン粥 トマトスープ 鶏肉とじゃが芋のうま煮 にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 おかか粥</p>	<p>2(水) ごはん 豆腐スープ なすと鶏肉の煮物 オレンジ</p> <p>【おやつ】 お茶 クラッカー</p>	<p>3(木) ごはん 玉ねぎのスープ 鶏肉と豆腐のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 小魚せん</p>	<p>4(金) ごはん 豆腐のスープ 鶏肉の煮物 キャベツと玉ねぎのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>5(土) ごはん 白菜のスープ 鮭の煮つけ キャベツとにんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい</p>
<p>7(月) ごはん キャベツのスープ 白身魚の煮物 にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 パン粥</p>	<p>8(火) ごはん 大根のスープ 白身魚の煮物 キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しパン</p>	<p>9(水) ごはん 玉ねぎのスープ 魚の煮つけ にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 にんじんせんべい</p>	<p>10(木) ごはん 大根のスープ なすと鶏肉の煮物 オレンジ</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しパン</p>		<p>12(土) 煮込みうどん キャベツのやわらか煮 トマト</p> <p>【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい</p>
<p>14(月) ごはん かぼちゃスープ 白身魚のうま煮 きゅうりとにんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 にんじんせんべい</p>	<p>15(火) お弁当</p> <p>【おやつ】 お茶 ポーロ</p>	<p>16(水) ごはん 大根のスープ 魚の煮つけ 白菜のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 パン粥</p>	<p>17(木) ごはん 豆腐スープ 魚の煮つけ キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 小魚せん</p>	<p>18(金) ごはん かぼちゃのスープ 鶏の煮物 大根スティック</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>19(土) 煮込みうどん キャベツのやわらか煮 オレンジ</p> <p>【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい</p>
<p>21(月) ごはん キャベツのスープ 魚の煮つけ きゅうりのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 にんじんせんべい</p>	<p>22(火) ごはん キャベツのスープ 鮭の煮物 玉ねぎのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 パン粥</p>	<p>23(水) ごはん 玉ねぎのスープ 魚の煮つけ キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 小魚せん</p>	<p>24(木) ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 かぼちゃのうま煮</p> <p>【おやつ】 お茶 ホットケーキ</p>	<p>25(金) ごはん 野菜スープ 鶏の野菜煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>26(土) 煮込みうどん きゅうりスティック りんごのコンポート</p> <p>【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい</p>
<p>28(月) ごはん 玉ねぎのスープ 鶏のそぼろ煮</p> <p>【おやつ】 お茶 にんじんせんべい</p>	<p>29(火) パン粥 鶏と野菜の煮物 キャベツのやわらか煮 オレンジ</p> <p>【おやつ】 お茶 じゃが芋粥</p>	<p>30(水) ごはん かぼちゃのスープ 魚の煮物 にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>31(水) 鶏のあんかけ丼 大根のスープ 野菜のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 小魚せん</p>		

☆献立を変更する場合がございます。