

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

		9月の献立表です。 ☆30日…誕生日会メニュー & お月見メニュー		【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g	1(金) 	2(土) 八宝菜丼 チンゲン菜のスープ ゼリー 【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット
		4(月) ごはん きのこのクリームスープ 鮭のムニエル カプースタ 【おやつ】 牛乳 きな粉クッキー	5(火) ごはん すまし汁 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 【おやつ】 牛乳 フレンチトースト	6(水) ごはん 豆腐の味噌汁 白身魚の照り焼き 白菜とにんじんのゆかり和え 【おやつ】 牛乳 マフィン	7(木) 麦ごはん 豆腐としいたけのスープ 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜と大根の納豆和え 【おやつ】 お茶 いちごヨーグルト	8(金) ビーンズカレー ひじきサラダ 梨 【おやつ】 牛乳 いちごのパウンドケーキ
11(月) みそすき丼 春雨スープ 野菜サラダ 【おやつ】 牛乳 りんごゼリー	12(火) ロールパン コンソメスープ ローストチキン ゴマダレサラダ 【おやつ】 お茶 とりそぼろおにぎり	13(水) 麦ごはん 大根としめじのすまし汁 鶏肉のピカタ 小松菜のサラダ 【おやつ】 牛乳 さつま芋スティック	14(木) マーボー丼 中華スープ きゅうりの中華風和え 【おやつ】 牛乳 バナナケーキ	15(金) 麦ごはん すまし汁 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根の和え物 【おやつ】 牛乳 大学芋	16(土) 卵とじうどん じゃが芋の煮物 オレンジ 【おやつ】 牛乳 むらさきもせんべい	
18(月) 	19(火) スパゲティナポリタン ミルクスープ かみかみサラダ 【おやつ】 お茶 おかかおにぎり	20(水) ビビンパ 春雨スープ もやしの中華和え 【おやつ】 牛乳 黒ゴマクッキー	21(木) きのごはん 味噌汁 魚の磯辺揚げ きゅうりとにんじんの甘酢和え 【おやつ】 牛乳 ホットケーキ	22(金) 麦ごはん 田舎汁 さわらのつけ焼き 小松菜としめじの和え物 【おやつ】 お茶 フルーチェ	23(土) 	
25(月) ごはん クリームシチュー ほうれん草のソテー みかん 【おやつ】 牛乳 きなこドーナツ	26(火) 食パン 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 【おやつ】 お茶 きつねおにぎり	27(水) ごはん 味噌汁 肉じゃが 梨 【おやつ】 牛乳 だら焼き	28(木) ごはん 豆乳スープ 鮭の塩焼き キャベツの酢の物 【おやつ】 牛乳 レーズン蒸しパン	29(金) 三色おにぎり 味噌汁 おからのつくね煮 白菜の和え物  【おやつ】 牛乳 お月見ゼリー	30(金) 鶏そぼろラーメン かみかみチーズサラダ パナナ 【おやつ】 牛乳 星たばよせんべい	

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

				1(金) 		2(土) 鶏のそぼろ丼 チンゲン菜のスープ りんご 【おやつ】 お茶 ポーロ					
				8(金) あんかけ丼 ほうれん草のやわらか煮 梨 【おやつ】 お茶 むらさきいもせんべい	9(土) 五目うどん 大根のやわらか煮 ヨーグルト 【おやつ】 お茶 ポーロ						
4(月) ごはん キャベツのスープ 鮭の煮物 きゅうりスティック 【おやつ】 お茶 むらさきいもせんべい	5(火) ごはん 鶏の野菜煮 にんじんのスープ 【おやつ】 お茶 パン粥	6(水) ごはん 豆腐のスープ 魚の煮物 白菜とにんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	7(木) ごはん 豆腐のスープ 鶏の煮物 小松菜と大根のやわらか煮 【おやつ】 お茶 ヨーグルト	11(月) そぼろ丼 白菜のスープ きゅうりスティック 【おやつ】 お茶 むらさきいもせんべい	12(火) パン粥 じゃが芋のスープ 鶏の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 【おやつ】 お茶 おかか粥	13(水) ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 小松菜のやわらか煮 【おやつ】 お茶 蒸しさつま芋	14(木) 鶏と豆腐のあんかけ丼 オニオンスープ きゅうりスティック 【おやつ】 お茶 パナナ	15(金) ごはん 豆腐のスープ 鶏の煮物 きゅうりのやわらか煮 【おやつ】 お茶 蒸し芋	16(土) 煮込みうどん じゃが芋の煮物 オレンジ 【おやつ】 お茶 ポーロ		
18(月) 	19(火) 煮込みうどん ほうれん草のスープ 大根のやわらか煮 【おやつ】 お茶 おかか粥	20(水) 鶏のそぼろ丼 白菜のスープ にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	21(木) ごはん 玉ねぎのスープ 魚の煮物 きゅうりとにんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 ホットケーキ	22(金) ごはん 豆腐のスープ 魚の煮物 小松菜のやわらか煮 【おやつ】 お茶 小魚せん		25(月) ごはん 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮 みかん 【おやつ】 お茶 むらさきいもせんべい	26(火) パン粥 野菜のスープ 鶏の煮物 【おやつ】 お茶 おかか粥	27(水) ごはん 小松菜のスープ 肉じゃが 梨 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	28(木) ごはん 白菜のスープ 鮭の煮物 キャベツのやわらか煮 【おやつ】 お茶 蒸しパン	29(金) ごはん さつま芋のスープ 鶏の煮物 白菜とにんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 むらさきいもせんべい	30(土) 鶏そぼろうどん キャベツのやわらか煮 パナナ 【おやつ】 お茶 ポーロ

☆献立を変更する場合がございます。