

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

2(月) 麦ごはん 里芋の味噌汁 鮭の酒蒸し 大根サラダ 【おやつ】 牛乳 きな粉クッキー	3(火) ロールパン かぼちゃのシチュー ひじきサラダ 【おやつ】 お茶 おはぎ	4(水) ごはん チンジャオロース はるさめスープ 中華サラダ 【おやつ】 牛乳 シリアルバー	5(木) ごはん 味噌汁 白身魚の竜田揚げ グreekサラダ 【おやつ】 牛乳 ココアパウンドケーキ	6(金) ごはん ニラたまスープ 豚肉のビビンバ風炒め 梨 【おやつ】 お茶 フルーチェ	7(土) 焼うどん 中華スープ れんこんのマヨ和え 【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット
9(月) 	10(火) 食パン 白菜のスープ ツナ入りキッシュ風 粉ふきいも 【おやつ】 牛乳 五平餅	11(水) ごはん なめこの味噌汁 酢鶏 和風スパゲティ 【おやつ】 牛乳 芋ようかん	12(木) ごはん キャベツのスープ 鶏肉のレモン漬け 大豆のコロコロサラダ 【おやつ】 牛乳 さつま芋ケーキ	13(金) 麦ごはん にゅうめん汁 魚の西京焼き 千草和え 【おやつ】 お茶 菜飯おにぎり	14(土) 肉うどん 厚揚げの野菜煮 梨 【おやつ】 牛乳 星たべよせんべい
16(月) 麦ごはん セロリのスープ タンドリーチキン マカロニサラダ 【おやつ】 牛乳 麩のラスク	17(火) ごはん 味噌汁 肉豆腐 柿 【おやつ】 牛乳 メロンパンクッキー	18(水) ごはん 大根としめじのすまし汁 ひじき入りつくね さつま芋サラダ 【おやつ】 お茶 ヨーグルト	19(木) ごはん 中華風コーンスープ 鮭のちゃんちゃん焼き かにかまと春雨の酢の物 【おやつ】 牛乳 チーズシュガーパイ	20(金) 	21(土) マーボー白菜丼 すまし汁 じゃが芋の煮物 【おやつ】 牛乳 ミレービスケット
23(月) ごはん 野菜のスープ 鮭のチーズ焼き ヨーグルト 【おやつ】 牛乳 シュガートースト	24(火) ごはん 芋煮汁 鶏の塩焼き 白菜のツナ和え 【おやつ】 牛乳 餃子ピザ	25(水) 栗ごはん かぶのすまし汁 魚のみそ照り焼き ほうれん草のナムル 【おやつ】 お茶 昆布おにぎり	26(木) ごはん 味噌汁 豚肉とじゃが芋のうま煮 梅ドレッシングサラダ 【おやつ】 牛乳 バームクーヘン	27(金) コーンツナピラフ 鮭フライ コーンスープ 短冊サラダ  【おやつ】 牛乳 いちごのパウンドケーキ	28(土) 豚肉と玉ねぎのカレー丼 白菜のスープ ゼリー 【おやつ】 牛乳 星たべよせんべい
30(月) ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き リヨネーズポテト 【おやつ】 牛乳 蒸しパン	31(火) チキンカレー ブロッコリーのツナ和え 梨 【おやつ】 牛乳 パンプキンパイ	 10月の献立表です。 ☆19日(木)…食育の日 今月は北海道の郷土料理です。 ☆20日(金)…運動会 ☆27日(金)…誕生日会メニュー  【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー: 462kcal			

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ごはん 大根スープ 鮭の煮物 にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	パン粥 かぼちゃと鶏肉のスープ ほうれん草のやわらか煮 【おやつ】 お茶 おかか粥	玉ねぎのひき肉あんかけ丼 白菜のスープ にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 小魚せん	ごはん 大根のスープ 魚の煮物 にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	ごはん 玉ねぎのスープ 鶏と野菜の煮物 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	煮込みうどん 大根のスープ キャベツのやわらか煮 【おやつ】 お茶 ハイハイ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	パン粥 白菜のスープ 鶏肉の煮物 ふかし芋 【おやつ】 お茶 おかゆ	ごはん 豆腐のスープ 鶏と野菜の煮物 【おやつ】 お茶 蒸し芋	ごはん キャベツのスープ 鶏の煮物 玉ねぎのやわらか煮 【おやつ】 お茶 蒸しさつま芋	ごはん にゅうめん汁 魚の煮物 ほうれん草のやわらか煮 【おやつ】 お茶 おかゆ	煮込みうどん 野菜煮 梨 【おやつ】 お茶 ハイハイ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
ごはん チンゲン菜のスープ 鶏の煮物 きゅうりスティック 【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	ごはん ナスのスープ 鶏肉と野菜の煮物 【おやつ】 お茶 小魚せん	ごはん さつま芋のスープ 鶏の煮物 大根のやわらか煮 【おやつ】 お茶 ヨーグルト	ごはん キャベツのスープ 鮭の煮物 玉ねぎとにんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい		鶏のあんかけ丼 大根のスープ じゃが芋の煮物 【おやつ】 お茶 ハイハイ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
ごはん 野菜スープ 鮭の煮物 ヨーグルト 【おやつ】 お茶 小魚せん	ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	ごはん かぶのスープ 鮭の煮物 ほうれん草のやわらか煮 【おやつ】 お茶 おかゆ	ごはん 豆腐のスープ 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツのやわらか煮 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい	鶏のあんかけ丼 大根のスープ 魚の煮物 【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	鶏肉と玉ねぎの丼 白菜のスープ にんじんのやわらか煮 【おやつ】 お茶 ハイハイ
30(月)	31(火)				
ごはん 豆腐のスープ 白身魚の煮物 ふかし芋 【おやつ】 お茶 蒸しパン	鶏のあんかけ丼 ブロッコリーのやわらか煮 梨 【おやつ】 お茶 蒸しかぼちゃ				

☆献立を変更する場合がございます。