

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

 <p>11月</p>	<p>【3歳未満児 エネルギー表】</p> <p>エネルギー:462kcal タンパク質:18.0g 脂質:12.2g</p>	<p>1(水) 食パン えびの豆乳スープ 鶏肉のコーンフレーク焼き れんこんサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 鮭おにぎり</p>	<p>2(木) ごはん 五目汁 マーボー豆腐</p> <p>【おやつ】 牛乳 きなこドーナツ</p>	<p>3(金)</p>  <p>文化の日</p>	<p>4(土) 焼き鳥丼 キャベツと豚肉の味噌炒め バナナ</p> <p>【おやつ】 牛乳 サラダせんべい</p>
<p>6(月) 麦ごはん ベーコンと野菜のスープ 魚のたらこマヨ焼き 大根サラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 クラッカーサンド</p>	<p>7(火) さつま芋ごはん 小松菜のスープ 鶏肉の甘辛ケチャップ炒め ブロッコリーのサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ブルーベリーマフィン</p>	<p>8(水) ポークカレー 切干大根のさっぱり和え みかんヨーグルト</p> <p>【おやつ】 牛乳 ツナサンド</p>	<p>9(木) きのこスパゲティ 白菜のスープ キャベツのサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>10(金)</p>  <p>遠足</p> <p>【おやつ】 牛乳 クラッカー</p>	<p>11(土) 中華丼 もやしのスープ さつま芋サラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ミレービスケット</p>
<p>13(月) 麦ごはん なめこの味噌汁 魚のから揚げ ほうれん草の納豆和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 マーレード蒸しパン</p>	<p>14(火) コッパン コーンスープ チーズオムレツ ゴマダレサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 わかめおにぎり</p>	<p>15(水) ごはん 味噌汁 魚のつけ焼き チーズサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 黒ゴマクッキー</p>	<p>16(木) ごはん かぼちゃの味噌汁 すき焼き</p> <p>【おやつ】 牛乳 きなこ揚げパン</p>	<p>17(金)</p> <p>ロールパン ミートボールのトマト煮 リエージュサラダ ワテルゾーイ風スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 スペキュロス</p>	<p>18(土) 豚肉と玉ねぎのカレー丼 じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 星たべよせんべい</p>
<p>20(月) ごはん すまし汁 魚のマヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 蒸しパン</p>	<p>21(火) ごはん ポトフ風スープ 鶏の照り焼き キャベツの酢の物</p> <p>【おやつ】 牛乳 ヨーグルト蒸しパン</p>	<p>22(水) ごはん わかめスープ ポークチャップ ポテトサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 セサミトースト</p>	<p>23(木)</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24(金) ごはん 中華スープ ハンバーグ 人参と大根の酢漬け</p> <p>【おやつ】 牛乳 さつま芋ドーナツ</p>	<p>25(土) 肉うどん 引き寄せ煮 りんご</p> <p>【おやつ】 牛乳 甘辛せんべい</p>
<p>27(月) ごはん 豆乳スープ 松風焼き 春雨サラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 ヨーグルトケーキ</p>	<p>28(火) 肉ごはん ブロッコリーのツナサラダ みかん</p> <p>【おやつ】 牛乳 豆乳プリン</p>	<p>29(水) ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き ひじきサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 スノーボールクッキー</p>	<p>30(水) 肉うどん 引き寄せ煮 りんご</p> <p>【おやつ】 牛乳 ビスケット</p>	<p>11月の献立表です。</p> <p>☆10日(金)…遠足 ☆17日(金)…食育の日 今月はベルギーの料理です。 ☆24日(金)…誕生日会メニュー</p>  	

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

	<p>【3歳未満児 エネルギー表】</p> <p>エネルギー:462kcal タンパク質:18.0g 脂質:12.2g</p>	<p>1(水) ごはん かぼちゃのスープ 鶏の煮物 にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 鮭粥</p>	<p>2(木) ごはん 大根のスープ 鶏と豆腐の煮物</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>3(金)</p> 	<p>4(土) 鶏のあんかけ丼 キャベツのやわらか煮 バナナ</p> <p>【おやつ】 お茶 ウエハース</p>
<p>6(月) ごはん 野菜のスープ 鮭の煮物 大根のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 クラッカー</p>	<p>7(火) さつまいも粥 小松菜のスープ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>8(水) 鶏のあんかけ丼 にんじんのやわらか煮 ヨーグルト</p> <p>【おやつ】 お茶 ツナ粥</p>	<p>9(木) 煮込みうどん 白菜のスープ キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 おかか粥</p>	<p>10(金)</p> 	<p>11(土) 野菜丼 にんじんのスープ さつまいもサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 ウエハース</p>
<p>13(月) ごはん 大根のスープ 魚の煮物 ほうれん草のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しパン</p>	<p>14(火) ごはん 玉ねぎのスープ 鶏肉の煮物 ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 おかゆ</p>	<p>15(水) ごはん じゃが芋のスープ 魚の煮つけ キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 ハイハイ</p>	<p>16(木) ごはん かぼちゃのスープ 鶏と野菜の煮物</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>17(金) ごはん 鶏の煮物 野菜煮 キャベツのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ハイハイ</p>	<p>18(土) 鶏と玉ねぎの丼 玉ねぎのスープ じゃが芋の煮物</p> <p>【おやつ】 お茶 ウエハース</p>
<p>20(月) ごはん 大根のスープ 魚の煮物 ほうれん草のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しパン</p>	<p>21(火) ごはん 野菜スープ 鶏の煮物 キャベツのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しパン</p>	<p>22(水) ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 じゃが芋のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>23(木)</p> 	<p>24(金) ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 人参と大根のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 蒸しさつまいも</p>	<p>25(土) 煮込みうどん かぼちゃの煮物 りんごのコンポート</p> <p>【おやつ】 お茶 ウエハース</p>
<p>27(月) ごはん かぼちゃのスープ 鶏と豆腐の煮物 にんじんのやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい</p>	<p>28(火) 鶏肉のあんかけ丼 ブロッコリーのやわらか煮 みかん</p> <p>【おやつ】 お茶 ハイハイ</p>	<p>29(水) ごはん 豆腐のスープ 鮭の煮物 ほうれん草のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 にんじんせんべい</p>	<p>30(水) ごはん キャベツのスープ 鶏の煮物 白菜のやわらか煮</p> <p>【おやつ】 お茶 ハイハイ</p>	 	

☆献立を変更する場合がございます。