

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園



12月の献立表です。

☆19日(火)…食育の日  
 今月はインドの料理です。  
 ☆22日(金)…誕生日会メニュー  
 ☆25日(月)…クリスマスメニュー



【3歳未満児 エネルギー表】

エネルギー:462kcal  
 タンパク質:18.0g  
 脂質:12.2g

1(金) 麦ごはん たまごスープ 鶏のさっぱり煮 梅のドレッシングサラダ	2(土) ごはん 味噌汁 筑前煮
【おやつ】 牛乳 チーズとコーンのホットケーキ	【おやつ】 牛乳 おせんべいサラダ

4(月) ごはん 白身魚のオーロラソース 小松菜のおかか和え ゼリー  【おやつ】 牛乳 ドーナツ	5(火) 食パン ビーフシチュー りんごサラダ  【おやつ】 お茶 梅しらすおにぎり	6(水) ごはん かぶのすまし汁 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ  【おやつ】 お茶 フルーチェ	7(木) ゆかりごはん すまし汁 鶏肉のピカタ 磯香和え  【おやつ】 牛乳 麩のラスク	8(金) 麦ごはん チンゲン菜スープ 魚の味噌ヨーグルト漬け 炒り卵のサラダ  【おやつ】 牛乳 おからマフィン	9(土) ちゃんぽん ひじきサラダ みかん  【おやつ】 牛乳 おせんべいサラダ
11(月) ごはん 野菜スープ ポークビーンズ  【おやつ】 牛乳 チーズ蒸しパン	12(火) ごはん すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ  【おやつ】 牛乳 スイートポテト	13(水) ごはん すまし汁 魚の煮つけ キャバツのゆかり和え  【おやつ】 牛乳 レーズンクッキー	14(木) 中華丼 さつま芋サラダ ゼリー  【おやつ】 牛乳 きな粉バナナ	15(金) 麦ごはん 中華風あったかスープ 味噌カツ 春菊のごま和え  【おやつ】 牛乳 どら焼き	16(土) 味噌煮込みうどん ひじきと大豆の煮物 りんご  【おやつ】 牛乳 クラッカー
18(月) ごはん 味噌汁 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え  【おやつ】 牛乳 ソースせんべい	19(火) バターチキンカレー カチュンバル バナナ  【おやつ】 お茶 ラッシー風ゼリー	20(水) 肉ごはん ブロッコリーのツナサラダ バナナヨーグルト  【おやつ】 牛乳 ミルクトースト	21(木) 麦ごはん トマトスープ 鶏のパン粉焼き ほうれん草のナムル  【おやつ】 牛乳 いちごのパウンドケーキ	22(金) ピラフ コンソメスープ 白身魚のオーロラソース ジャーマンポテト  【おやつ】 牛乳 スノーボールクッキー	23(土) マーボー丼 白菜とえのきのすまし汁 大根とハムの和え物  【おやつ】 牛乳 おせんべいサラダ
25(月) ロールパン コーンスープ ローストチキン エビグラタン マッシュポテト 【おやつ】 牛乳 クリスマスケーキ	26(火) 焼き鳥丼 キャバツと豚肉の味噌炒め りんご  【おやつ】 牛乳 コーンマヨトースト	27(水) ごはん レタスの味噌汁 チンジャオロース  【おやつ】 牛乳 いちご蒸しパン	28(木) ビーンズカレー ごぼうサラダ みかん  【おやつ】 牛乳 クラッカー	29(金)~31(日)	



☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園



				1(金)	2(土)
				ごはん 小松菜のスープ 鶏の煮物 野菜のやわらか煮	ごはん かぼちゃのスープ 鶏と野菜の煮物
				【おやつ】 お茶 ホットケーキ	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ごはん にんじんのスープ 魚の煮物 小松菜のやわらか煮	ごはん 鶏の煮物 りんご	ごはん かぶのスープ 鶏の煮物 キャベツのやわらか煮	ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 白菜のやわらか煮	ごはん チンゲン菜のスープ 鮭の煮物 にんじんのやわらか煮	煮込みうどん キャベツのやわらか煮 みかん
【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 しらす粥	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 ハイハイ	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ごはん 野菜スープ 鶏の煮物	ごはん 豆腐のスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	ごはん 豆腐のスープ 魚の煮つけ キャベツのやわらか煮	野菜丼 にんじんのやわらか煮 さつま芋のスープ	ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 にんじんのやわらか煮	煮込みうどん 白菜のやわらか煮 りんご
【おやつ】 お茶 蒸しパン	【おやつ】 お茶 蒸しさつま芋	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 バナナ	【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ごはん かぶのスープ 鶏の煮物 小松菜のやわらか煮	鶏のあんかけ丼 大根のやわらか煮 バナナ	鶏のあんかけ丼 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ	ごはん 玉ねぎのスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	鶏のあんかけ丼 キャベツのスープ 魚と野菜の煮物	鶏肉と豆腐の丼 白菜のスープ 大根のやわらか煮
【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)~31(日)	
ごはん 玉ねぎのスープ 鶏の煮物 じゃが芋のやわらか煮	鶏のあんかけ丼 キャベツのやわらか煮 りんご	ごはん じゃが芋のスープ 鶏と野菜の煮物	鶏のあんかけ丼 じゃが芋のやわらか煮 みかん	お休みです 	
【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 蒸しパン	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい		

☆献立を変更する場合がございます。