

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
					
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
 成人の日	麦ごはん かきたま汁 鶏肉と芋の甘辛煮 きりざい 【おやつ】 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	ごはん すまし汁 タンドリーチキン ほうれん草の白和え 【おやつ】 ヤクルト れんこんチップ	お弁当の日  【おやつ】 牛乳 サラダせんべい	ビーンズカレー ツナサラダ ヤクルト 【おやつ】 お茶 鮭こんぶおにぎり	七草粥 すまし汁 松風焼き 白菜の昆布和え 【おやつ】 牛乳 動物ビスケット
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ごはん はるさめスープ 揚げ魚のケチャップ和え 小松菜ともやし中華和え 【おやつ】 牛乳 りんごの包み揚げ	ロールパン チキンシチュー コールスローサラダ みかん 【おやつ】 お茶 豚肉チャーハン	麦ごはん じゃが芋の味噌汁 八宝菜 【おやつ】 牛乳 じゃが芋の味噌汁 八宝菜	ごはん セロリのスープ ミートオムレツ マカロニサラダ 【おやつ】 牛乳 スノーボールクッキー	ビーフストロガノフ サラート・イス・カプースティ ヨーグルト 【おやつ】 牛乳 カロメキア	五目うどん えびと野菜のかき揚げ りんご 【おやつ】 オレンジジュース クラッカー
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
わかめごはん 白菜のスープ 肉じゃが 【おやつ】 ヤクルト 麩のラスク	焼き鳥丼 キャベツと豚肉の味噌炒め パナナ 【おやつ】 牛乳 ミルクトースト	ごはん 味噌汁 魚の野菜あんかけ ゆでブロッコリー 【おやつ】 牛乳 きなこドーナツ	ごはん 豆腐の味噌汁 白身魚の照り焼き 切干大根のさっぱり和え 【おやつ】 牛乳 ココアホットケーキ	チキンライス えびの豆乳スープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ 【おやつ】 牛乳 りんごパイ	牛丼 もやしの彩り和え パナナ 【おやつ】 牛乳 ビスケット
29(月)	30(火)	31(水)	1月の献立表です。 ☆4日(木)…お弁当の日 ※給食はお休みです。 ☆19日(金)…食育の日 今月はロシアの料理です。 ☆26日(金)…誕生日会メニュー		【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー:462kcal タンパク質:18.0g 脂質:12.2g
ごはん もずくスープ ごまザンギ ハムサラダ 【おやつ】 牛乳 ブルーベリーマフィン	きのごはん ブロッコリーのツナサラダ みかん 【おやつ】 ヤクルト セサミトースト	ごはん 春菊のすまし汁 もろみ焼き 五目煮豆 【おやつ】 牛乳 きなこおはぎ			

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
			お弁当の日 	鶏そぼろ丼 ジャガ芋のスープ キャベツのやわらか煮	鶏そぼろ粥 キャベツのスープ 鶏の煮物 白菜のやわらか煮
			【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 おかか粥	【おやつ】 お茶 ハイハイン
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	ごはん すまし汁 鶏肉の煮物 ジャガ芋のやわらか煮	ごはん 小松菜のスープ 鶏肉の煮物 ほうれん草のやわらか煮	中華丼 玉ねぎのスープ 大根のやわらか煮	ごはん すまし汁 鶏肉の煮物 にんじんのやわらか煮	煮込みうどん 野菜スープ きゅうりスティック
	【おやつ】 お茶 蒸しパン	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 蒸しさつま芋	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 ハイハイン
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ごはん 野菜スープ 魚の旨煮 小松菜のやわらか煮	ごはん ジャガ芋のスープ 鶏肉の煮物 みかん	ごはん ジャガ芋のスープ 鶏と野菜の煮物	ごはん チンゲン菜のスープ 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりスティック	ごはん すまし汁 鶏肉の煮物 キャベツのやわらか煮	うどん 鶏肉の煮物 りんご
【おやつ】 お茶 りんごのコンポート	【おやつ】 お茶 お粥	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 ハイハイン
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
ごはん 白菜のスープ 鶏肉の煮物 ジャガ芋のやわらか煮	鶏そぼろ丼 キャベツのスープ バナナ	ごはん 豆腐のスープ 魚の旨煮 にんじんのやわらか煮	ごはん 豆腐のスープ 魚の旨煮 にんじんのやわらか煮	鶏そぼろ丼 かぼちゃのスープ ジャガ芋のやわらか煮	鶏と玉ねぎの丼 野菜スープ バナナ
【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 ホットケーキ	【おやつ】 お茶 りんごのコンポート	【おやつ】 お茶 ハイハイン
29(月)	30(火)	31(水)			
ごはん 野菜スープ 鶏肉の煮物 玉ねぎのやわらか煮	ごはん ブロッコリーのスープ 鶏の煮物 みかん	ごはん すまし汁 魚の旨煮 にんじんのやわらか煮			
【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 お粥	【おやつ】 お茶 お粥			

☆献立を変更する場合がございます。