

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

			<p>【3歳未満児 エネルギー表】</p> <p>エネルギー: 462kcal タンパク質: 18.0g 脂質: 12.2g</p>	<p>1(木) 麦ごはん 生揚げと白菜の味噌汁 鶏肉のゆず風味照り焼き ほうれん草のおかか和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 さつまいものケーキ</p>	<p>2(金) キーマカレー チンゲン菜のスープ 春雨の中華和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 鬼まんじゅう</p>	<p>3(土) 焼きそば わかめスープ もやしのごま和え</p> <p>【おやつ】 ヤクルト 動物ビスケット</p>
<p>5(月) ごはん チリコンカン レタスサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 フルーチェ</p>	<p>6(火) ごはん 大根のすまし汁 魚のポテト焼き 白菜のツナ和え</p> <p>【おやつ】 お茶 レーズンクッキー</p>	<p>7(水) ごはん 春雨スープ 鶏ちゃん焼き</p> <p>【おやつ】 牛乳 いちごのパウンドケーキ</p>	<p>8(木) ごはん じゃが芋とキャベツの味噌汁 鶏の天ぷら 千草和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 さつま芋の蒸しパン</p>	<p>9(金) 麦ごはん なめこの味噌汁 レバーの胡麻ソースからめ ほうれん草の納豆和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 チーズシュガーパイ</p>	<p>10(土) 焼豚玉子飯 どろめ汁 さつま芋の天ぷら みかんゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 せんべい</p>	
<p>12(月)</p>	<p>13(火) 食パン キャベツのスープ グラタン ゼリー</p> <p>【おやつ】 お茶 ひじきごはん</p>	<p>14(水) ごはん のっぺい汁 魚フライ ビーンズサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 スコーン</p>	<p>15(木) ごはん 五目汁 魚のみそ焼き チーズサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ココアクッキー</p>		<p>17(土) 中華丼 さつま芋のサラダ ヨーグルト</p> <p>【おやつ】 野菜ジュース ミレービスケット</p>	
<p>19(月) アドボ井 シニガンスープ マカロニサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 バナナナンピア</p>	<p>20(火) ごはん かぼちゃの味噌汁 煮込みハンバーグ 温サラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 アーモンドクッキー</p>	<p>21(水) ごはん たまごスープ 肉豆腐</p> <p>【おやつ】 お茶 桃ヨーグルト</p>	<p>22(木) ベーコンピラフ 鶏のから揚げ 白菜のスープ スパゲティサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 小倉トースト</p>	<p>23(金) 天皇誕生日</p> 	<p>24(土) しっぽくうどん かぼちゃのそぼろ煮 りんご</p> <p>【おやつ】 ヤクルト クラッカー</p>	
<p>26(月) ごはん 味噌汁 魚の照り焼き うの花</p> <p>【おやつ】 牛乳 きな粉パウンドケーキ</p>	<p>27(火) ブルコギ丼 うめサラダ ゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 じゃが芋もち</p>	<p>28(水) ごはん ベーコンと野菜のスープ 魚の西京焼き カッテージチーズサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 レーズンパウンドケーキ</p>	<p>29(木) ごはん 春キャベツの豆乳スープ 鶏の照り焼き 磯香和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 ブルーベリーマフィン</p>	<p>2月の献立表です。</p> <p>☆2日(金)…節分メニュー ☆19日((月))…食育の日 今月はフィリピンの料理です。 ☆22日(木)…誕生日会メニュー</p>		

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

				1(木)	2(金)	3(土)	
				ごはん 白菜のスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	鶏そぼろ丼 チンゲン菜のスープ きゅうりスティック	煮込みうどん 玉ねぎスープ 大根のやわらか煮	
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
		ごはん 鶏と野菜の煮物 きゅうりスティック	ごはん 大根のすまし汁 鮭の煮物 白菜のやわらか煮	ごはん 白菜のスープ 鶏と野菜の煮物	ごはん じゃが芋のスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	ごはん すまし汁 鶏の煮物 さつまいものやわらか煮
		【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 蒸しパン	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 おこさませんべい
12(月)		13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
		ごはん キャベツのスープ 鶏の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	ごはん 大根のスープ 魚の煮物 キャベツのやわらか煮	ごはん 大根のスープ 魚の煮物 きゅうりスティック		鶏そぼろ丼 野菜のスープ さつまいものやわらか煮	
		【おやつ】 お茶 おかゆ	【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい		【おやつ】 お茶 おこさませんべい	
19(月)		20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
鶏そぼろ丼 じゃが芋のスープ なすのやわらか煮		ごはん かぼちゃのスープ 鶏の煮物 じゃが芋のやわらか煮	ごはん キャベツのスープ にんじんのやわらか煮	鶏そぼろ丼 白菜のスープ きゅうりスティック		煮込みうどん かぼちゃのスープ りんご	
【おやつ】 お茶 バナナ		【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 ヨーグルト	【おやつ】 お茶 おかゆ		【おやつ】 お茶 おこさませんべい	
26(月)		27(火)	28(水)	29(木)			
ごはん キャベツのスープ 魚の煮物 にんじんスティック		鶏そぼろ丼 大根のスープ きゅうりスティック	ごはん 野菜スープ 魚の煮物 さつまいものやわらか煮	ごはん キャベツのスープ 鶏の煮物 チンゲン菜のやわらか煮			
【おやつ】 お茶 小魚せん		【おやつ】 お茶 蒸し芋	【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい			

☆献立を変更する場合がございます。