

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

 <p>3月の献立表です。</p> <p>☆1日(金)…ひな祭りメニュー ☆8日(金)…遠足 ☆14日(木)…誕生日会メニュー ☆19日(火)…食育の日 今月はアメリカの料理です。</p>  			<p>【3歳未満児 エネルギー表】</p> <p>エネルギー:462kcal タンパク質:18.0g 脂質:12.2g</p>	<p>1(金) ちらし寿司 吸い物 魚の味噌煮 菜の花の和え物</p> <p>【おやつ】 ヤクルト あられ</p>	<p>2(土) 豚丼 もやしの彩り和え ヨーグルト</p> <p>【おやつ】 牛乳 玄米ジャムパン</p>
			<p>4(月)</p> <p>ごはん なめこの味噌汁 鶏の照り焼き ひじきサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ヨーグルトケーキ</p>	<p>5(火)</p> <p>ゆかりごはん かきたま汁 豚肉とじゃが芋の旨煮</p> <p>【おやつ】 牛乳 バナナマフィン</p>	<p>6(水)</p> <p>麦ごはん じゃが芋とキャベツの味噌汁 とり天 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>【おやつ】 お茶 フルーチェ</p>
<p>11(月)</p> <p>ごはん わかめスープ 八宝菜 ゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 きな粉パウンドケーキ</p>	<p>12(火)</p> <p>麦ごはん すまし汁 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草の納豆和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 きなこおはぎ</p>	<p>13(水)</p> <p>ポークカレー スパゲティサラダ フルーツカクテル</p> <p>【おやつ】 牛乳 レーズン蒸しパン</p>	<p>14(木)</p> <p>コーンツナピラフ きのこスープ コロケ かみかみサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 アップルマフィン</p>	<p>15(金)</p> <p>食パン キャベツの豆乳スープ ポークチャップ ゴマダレサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 ねぎじゃこおにぎり</p>	<p>16(土)</p> <p>【おやつ】 牛乳 せんべい</p>
<p>18(月)</p> <p>麦ごはん 味噌汁 鶏のさっぱり煮 白菜の和え物</p> <p>【おやつ】 牛乳 アップルパイ風</p>	<p>19(火)</p> <p>ごはん 焼きフライドチキン クラムチャウダー コーンサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ミニピザ</p>	<p>20(水)</p> <p>春分の日</p>	<p>21(木)</p> <p>ごはん すまし汁 豚の生姜焼き ごぼうサラダ</p> <p>【おやつ】 オレンジジュース 黒ゴマクッキー</p>	<p>22(金)</p> <p>麦ごはん 味噌汁 鶏のコーンフレーク焼き 小松菜の胡麻和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 さつま芋のパウンドケーキ</p>	<p>23(土)</p> <p>親子丼 じゃが芋とキャベツの味噌汁 白菜のツナ和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 甘辛せんべい</p>
<p>25(月)</p> <p>ごはん 春雨スープ 酢豚</p> <p>【おやつ】 牛乳 ドーナツ</p>	<p>26(火)</p> <p>ロールパン ミネストローネ 魚のムニエル ブロッコリーサラダ</p> <p>【おやつ】 お茶 海苔塩おにぎり</p>	<p>27(水)</p> <p>麦ごはん 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ピーマンのツナ和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 おからマフィン</p>	<p>28(木)</p> <p>ごはん コーンと玉ねぎのスープ ザンギ 芋煮</p> <p>【おやつ】 牛乳 じゃがバター</p>	<p>29(金)</p> <p>餃子風あんかけ丼 野菜スープ ブロッコリーの中華和え</p> <p>【おやつ】 牛乳 フルーツゼリー</p>	<p>30(土)</p> <p>カレーうどん コールスローサラダ ゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 ミレービスケット</p>

☆献立を変更する場合がございます。

献立【離乳食】

五条くじら小規模保育園

  				1(金) ごはん 大根のスープ 魚の煮物 白菜のやわらか煮	2(土) 鶏そぼろ丼 玉ねぎのスープ にんじんのやわらか煮
				【おやつ】 お茶 玄米ポン	【おやつ】 お茶 おこさませんべい
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 玉ねぎのやわらか煮	ごはん チンゲン菜のスープ 鶏とじゃが芋の旨煮	ごはん じゃが芋のスープ 鶏の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	ごはん 鶏のスープ 魚の煮物 株のやわらか煮	 遠足	煮込みうどん キャベツのスープ きゅうりスティック バナナ
【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 バナナ	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 ホットケーキ	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 おこさませんべい
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ごはん 大根のスープ 鶏と野菜の煮物	ごはん 大根のスープ 鶏の煮物 ほうれん草のやわらか煮	鶏そぼろ丼 じゃが芋のスープ にんじんのやわらか煮	鶏そぼろ丼 玉ねぎのスープ じゃが芋の煮物	ごはん キャベツのスープ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	 そつえんしき
【おやつ】 お茶 にんじんせんべい	【おやつ】 お茶 おかか粥	【おやつ】 お茶 蒸しパン	【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	【おやつ】 お茶 しらす軟飯	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ごはん 鶏の煮物 かぶのスープ 白菜のやわらか煮	ごはん 鶏の煮物 ほうれん草のスープ キャベツのやわらか煮	 春分の日	ごはん 大根のスープ 鶏とにんじんの煮物 玉ねぎのやわらか煮	ごはん 豆腐のスープ 鶏の煮物 小松菜のやわらか煮	鶏そぼろ丼 キャベツのスープ 白菜のやわらか煮
【おやつ】 お茶 おこさませんべい	【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい		【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 おこさませんべい
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ごはん 白菜のスープ 鶏と野菜の煮物	ごはん じゃが芋のスープ 魚の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	ごはん 玉ねぎのスープ 鶏の煮物 にんじんのやわらか煮	ごはん 玉ねぎのスープ 鶏の煮物 にんじんのやわらか煮	鶏あんかけ丼 野菜のスープ ブロッコリーのやわらか煮	煮込みうどん キャベツサラダ きゅうりスティック
【おやつ】 お茶 ほうれん草せんべい	【おやつ】 お茶 おかか粥	【おやつ】 お茶 小魚せん	【おやつ】 お茶 蒸しじゃが芋	【おやつ】 お茶 にんじんせんべい	【おやつ】 お茶 おこさませんべい

☆献立を変更する場合がございます。