

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

<p>6月の献立表です。</p> <p>☆19日(水)は食育の日です。 鳥取の郷土料理です。</p> <p>☆27日(木)は誕生日会メニューです。</p>		 		<p>【3歳未満児 エネルギー表】</p> <p>エネルギー：488kcal タンパク質：20.0g 脂質：18.0g</p>		<p>1(土)</p> <p>ひじきと鶏のそぼろ丼 レタスとちくわのサラダ すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 星たべよせんべい</p>
<p>3(月)</p> <p>納豆チャーハン もやしときゅうりのナムル チンゲン菜のスープ みかん缶</p> <p>【おやつ】 お茶 バナナコーンフレーク</p>	<p>4(火)</p> <p>ごはん 魚のケチャップソース ほうれん草のお浸し すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 ふかし芋</p>	<p>5(水)</p> <p>ごはん 鶏肉の塩焼き うの花炒り 中華スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<p>6(木)</p> <p>麦ごはん 魚の磯辺焼き キャバツのごま和え みそ汁</p> <p>【おやつ】 お茶 豆乳みかんゼリー</p>	<p>7(金)</p> <p>スパゲッティーナポリタン ブロッコリーのマヨ和え コンソメスープ バナナ</p> <p>【おやつ】 牛乳 にんじん蒸しパン</p>	<p>8(土)</p> <p>牛丼 ジャーマンポテト ほうれん草スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ぼたぼた焼き</p>	
<p>10(月)</p> <p>ゆかりごはん 魚の塩麴やき さつまいもサラダ みそ汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 ココアケーキ</p>	<p>11(火)</p> <p>ごはん 魚の香味焼き もやしのゆかり和え みそ汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 フライドポテト</p>	<p>12(水)</p> <p>ごはん チキンカツ 大豆とひじきの煮物 ワンタンスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ジャム&マーガリンパン</p>	<p>13(木)</p> <p>ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草ともやしのおかか和え すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 桃の豆乳ゼリー</p>	<p>14(金)</p> <p>チキンライス 魚のさっぱりレモン焼き かにかまサラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 こしあんケーキ</p>	<p>15(土)</p> <p>あぶたま丼 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 ミレービスケット</p>	
<p>17(月)</p> <p>麦ごはん 具入り卵焼き ツナサラダ ナスのみそ汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 じゃが芋もち</p>	<p>18(火)</p> <p>ごはん 魚のチーズ焼き オクラとトマトのサラダ コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 黒ゴマちんすこう</p>	<p>19(水)</p> <p>どんどろげごはん 鶏の磯辺焼き らかな和え すまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 いもぼた</p>	<p>20(木)</p> <p>食パン 魚の照り焼き 豆腐サラダ トマトスープ りんご</p> <p>【おやつ】 お茶 ごま昆布おにぎり</p>	<p>21(金)</p> <p>麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 ブルーベリー蒸しパン</p>	<p>22(土)</p> <p>塩焼きそば きゅうりと人参のごま和え わかめスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 クラッカー</p>	
<p>24(月)</p> <p>ごはん 鶏肉のゴマ味噌焼き スパゲッティサラダ すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 フルーチェ</p>	<p>25(火)</p> <p>ごはん 豚肉となすの味噌炒め かぼちゃの煮物 もずくスープ パイナップル</p> <p>【おやつ】 牛乳 じゃがいものスコーン</p>	<p>26(水)</p> <p>ロールパン ポークビーンズ 照り焼きチキン バナナ</p> <p>【おやつ】 お茶 しらすわかめおにぎり</p>	<p>27(木)</p> <p>ふりかけごはん ハンバーグ きのこサラダ コーンスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 誕生日ケーキ</p>	<p>28(金)</p> <p>冷やし中華 チンゲン菜と生揚げの煮物 りんご</p> <p>【おやつ】 牛乳 豆腐パンケーキ</p>	<p>29(土)</p> <p>お子様スパゲッティー 粉ふきいも 野菜スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ひこうきビスケット</p>	

☆献立を変更する場合がございます。

献立【後期食】

五条くじら小規模保育園

6月の献立表です。



1(土)

鶏そぼろ粥
すまし汁

【おやつ】



お茶
赤ちゃんせんべい

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
軟飯 鮭の煮物 ほうれん草のスープ みかん缶 【おやつ】 お茶 バナナヨーグルト	軟飯 たらのケチャップ煮 玉ねぎのスープ にんじんスティック 【おやつ】 お茶 ふかし芋	軟飯 鶏の煮物 ほうれん草の煮びたし 中華スープ 【おやつ】 お茶 かぼちゃクッキー	軟飯 カレイの煮物 きゅうりステック じゃがいものスープ 【おやつ】 お茶 みかん缶	軟飯 ブロッコリーとタラの煮物 白菜のスープ バナナ 【おやつ】 お茶 人参蒸しパン	軟飯 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 粉ふき芋 ほうれん草のスープ 【おやつ】 お茶 赤ちゃんせんべい
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
軟飯 鮭の煮物 さつまいもスティック 味噌汁 【おやつ】 お茶 プレーンケーキ	軟飯 かれの煮物 スティック野菜 かぼちゃのスープ 【おやつ】 お茶 ビスコ	軟飯 鶏肉の煮物 にんじんスティック 野菜スープ 【おやつ】 お茶 ポーロ	軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 ほうれん草ともやしのおかか和え すまし汁 【おやつ】 お茶 さつまいものバター焼き	チキンリゾット キャベツのスープ 【おやつ】 お茶 プレーンケーキ	とり雑炊 大根と小松菜のスープ 【おやつ】 お茶 ビスケット
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 スティックきゅうり なすのスープ 【おやつ】 お茶 粉ふき芋	軟飯 かれの塩焼き かぼちゃの煮物 野菜スープ 【おやつ】 お茶 パンスティック	軟飯 かれの煮物 にんじんステック 豆腐のすまし汁 【おやつ】 お茶 さつまいもステック	パン粥 豆腐とブロッコリーの煮物 トマトスープ りんごのコンポート 【おやつ】 お茶 わかめ粥	軟飯 豆腐と野菜の旨煮 スティックきゅうり かぼちゃのスープ 【おやつ】 お茶 白蒸しパン	しらす雑炊 ブロッコリーのスープ 【おやつ】 お茶 ビスケット
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
軟飯 鶏ささみときゅうりの煮物 にんじんステック すまし汁 【おやつ】 お茶 ヨーグルト	軟飯 鶏ひき肉とナスの煮物 ゆでかぼちゃ 豆腐のすまし汁 パン缶 【おやつ】 お茶 じゃがいもスコーン	パン粥 ささみとじゃがいものトマト煮 にんじんステック 煮バナナ 【おやつ】 お茶 わかめ粥	軟飯 ささみと野菜の旨煮 キャベツときゅうりの煮物 コーンスープ 【おやつ】 お茶 りんご缶	軟飯 チンゲン菜と豆腐の煮物 スティックきゅうり りんごのコンポート 【おやつ】 お茶 お豆腐きな粉	しらす雑炊 粉ふき芋 野菜スープ 【おやつ】 お茶 ビスケット

☆献立を変更する場合がございます。

献立【中期食】

五条くじら小規模保育園

6月の献立表です。						1(土) 鶏そぼろ粥 豆腐とかぼちゃのスープ
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
七倍粥 鮭の煮物 ほうれん草のスープ	七倍粥 たらの煮物 玉ねぎのスープ	七倍粥 豆腐の煮物 ほうれん草とにんじんの煮物	七倍粥 かれの煮物 じゃがいものスープ	七倍粥 ブロッコリーとたらの煮物 白菜のスープ	七倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草のスープ	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
七倍粥 鮭の煮物 豆腐と大根のスープ	七倍粥 かれの煮物 かぼちゃのスープ	七倍粥 鶏肉の煮物 ブロッコリーのスープ	七倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 大根とにんじんのスープ	鶏肉と野菜のお粥 キャベツのスープ	とり粥 大根と小松菜のスープ	
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
七倍粥 鶏肉と野菜の煮物 なすのスープ	七倍粥 カレーとかぼちゃの煮物 野菜スープ	七倍粥 かれの煮物 豆腐のすまし汁	パン粥 豆腐とブロッコリーの煮物 煮りんご	七倍粥 豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃのスープ	しらす粥 ブロッコリーのスープ	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
七倍粥 鶏ささみときゅうりの煮物 かぼちゃとほうれん草のスープ	七倍粥 鶏ひき肉となすの煮物 豆腐のすまし汁	パン粥 ささみとじゃがいものトマト煮 煮バナナ	七倍粥 ささみと野菜の旨煮 キャベツと玉ねぎのスープ	七倍粥 チンゲン菜と豆腐の煮物 煮りんご	しらす粥 ほうれん草のスープ	

☆献立を変更する場合がございます。